

УТВЕРЖДАЮ
 Директор ДОЧУ Детского сада
 "Фунтик"
 _____ С.П. Белоглазова
 " ____ " _____ 2024г

МЕНЮ 6 ДЕНЬ

Белки	Жиры	Углево ды	Калор	ЫХОД,	
Завтрак I с 3-7 лет					
7.38	9.52	26.50	221.66	200	Каша гречневая молочная Крупа Гречневая, Молоко, Масло сливочное, Сахар-песок, Соль
0.00	0.00	9.99	39.96	200	Чай Чай черный, Сахар-песок
0.08	8.25	0.08	74.89	20	Сыр Сыр полутвердый 45%
0.08	8.25	0.08	74.89	10	Масло сливочное Масло сливочное 82,5%
1.60	0.60	10.00	51.80	20	Хлеб из муки пшеничной Хлеб пшеничный

Белки	Жиры	Углево ды	Калор	ЫХОД,	
Завтрак II с 3-7 лет					
3.00	3.20	4.00	26.80	100	Кефир Кефир 3,2%

Белки	Жиры	Углево ды	Калор	ЫХОД,	
Обед 3-7 лет					
0.66	2.82	1.92	40.20	60	Салат из редиса с растительным маслом Редис сладкий, Соль, Масло растительное
4.12	1.98	5.78	59.40	165	Бульон куриный Курица см, Морковь свежая , Лук репчатый свежий, Соль,
3.17	2.88	0.17	39.25	25	Яйцо вареное (1/2) Яйцо диетическое
1.14	0.43	7.15	37.04	10	Сухарики из хлеба пшеничного Хлеб пшеничный
3.38	4.18	35.62	193.59	150	Рис отварной с овощами Крупа рисовая, Лук репчатый свежий, Морковь свежая , Соль, Масло сливочное
11.85	3.68	5.98	101.12	80	Суфле из отварной птицы Куры см, Вода, Мука пшеничная, Молоко, Масло растительное, Соль, Яйцо
0.28	0.06	21.88	89.17	200	Компот из сухих плодов (изюм) Изюм, Сахар-песок
3.20	1.20	20.00	103.60	40	Хлеб из муки пшеничной Хлеб пшеничный
1.32	0.22	8.20	40.06	20	Хлеб ржано-пшеничный Хлеб ржано-пшеничный

Белки	Жиры	Углево ды	Калор	ЫХОД,	
Полдник 3-7 лет					
0.98	6.05	5.80	80.96	60	Салат из капусты белокачанной с растительным маслом Капуста белокачанная, Морковь свежая, Сахар-песок, Соль, Лимонная кислота, Масло
3.49	6.31	21.62	156.64	150	Пюре картофельное Картофель свежий, Соль, Молоко, Масло сливочное
0.00	0.00	9.99	39.96	200	Чай Чай черный, Сахар-песок
0.56	0.00	59.80	241.52	80	Зефир Зефир
1.60	0.60	10.00	51.80	20	Хлеб из муки пшеничной Хлеб пшеничный

Зав. производством